

## ***Compte rendu de la Montée du Crôt 2009***

**La météo en ce vendredi 27 Mars était très incertaine; par chance la fin d'après midi a été plutôt clémente malgré un vent très présent tout au long de la course qui a même envolé la tante de départ.**

**187 participants était inscrits à cette 6ème "Montée du Crôt" mais 181 se sont présentés dans le portillon de départ. C'est une course en contre la montre, la seule des 11 épreuves du Mountain Ski Tour avec des départs toutes les 20 secondes. Les minimes et les cadets se sont élancés pour 450m de dénivelé depuis " La Bosse à Jean Vuarnet".**

**Puis, à partir des catégories junior, les coureurs avaient à gravir 647m de dénivelé du bas du téléphérique des Prodains pour rejoindre le centre de la station d'Avoriaz. Une partie des concurrents ont bénéficié du jour tandis que ceux partis un peu plus tard ont allumé leur frontale.**

**A ce jeu là, ce sont Florent Perrier en 29min 56s et Catherine Juillaguet en 40min09 sec qui se sont exprimés le mieux dans l'exercice de l'effort solitaire.**

**A l'issue de l'épreuve, tous les participants ont repris des forces dans les restaurants partenaires de la course "Les Trappeurs" et " Chez Flo".**

**Nous remercions la société de secours en montagne Morzine Avoriaz Montriond, le Club Alpin du Haut Chablais, l' ESF Avoriaz, les vieilles crosses du Hockey Club, les offices de tourisme de Morzine et d' Avoriaz ainsi que les services techniques de la station et la société d' exploitation la SERMA.**